**Медичний протокол надання допомоги**

**при гострому струсі мозку**

З метою стандартизації оцінки та лікування гострого струсу мозку в системі Міністерства охорони здоров'я, Управлінням охорони здоров’я Міністерства оборони був розроблений «Методичний протокол лікування гострого струсу мозку» (*скор. -* ЛГСМ). Основний вектор цього протоколу направлений на покращення часу відновлення та результатів лікування шляхом використання мультимодального інструменту оцінки під час травми – «Військової оцінки гострого струсу мозку версії 2» (MACE 2) - та забезпечення своєчасного доступу до повторних оцінок з персоналізованими протоколами лікування відповідно до прогресивного повернення до трудової діяльності. Впровадивши стандартний алгоритм надання допомоги при легкій черепно-мозковій травмі, медичні працівники можуть зменшити кількість невиправданих варіацій, і, таким чином, сприяти створенню інтегрованої системи забезпечення готовності військовослужбовців та підтримку їхнього здоров'я.

**Клінічні інструменти та процедури для оцінки та медичного лікування легкої черепно-мозкової травми**

Протокол ЛГСМ – це стандартизований план оцінки та лікування гострого струсу головного мозку; мандат протоколу передбачає:

1. Використання шкали MACE 2 для оцінки гострого стану на первинному прийомі;

2. Подальше спостереження за пацієнтом протягом 72 годин після встановлення діагнозу легкої черепно-мозкової травми з проведенням відповідних оцінок;

3. Завершення поступового повернення до діяльності (з оцінкою стану здоров'я). Кінцевий результат, що мається на увазі, - повернення до повноцінної роботи.

**МАСЕ 2**

MACE 2, задіяний у 2018 році - це інструмент оцінки гострого стану, розроблений для всього медично підготовленого персоналу, який надає допомогу військовослужбовцям, що постраждали від потенційного струсу мозку. Клінічний інструмент включає в себе сучасну наукову інформацію про черепно-мозкову травму (*скор.* – ЧМТ), в тому числі вестибулярно-очномоторний скринінг.

*Примітка:* MACE 2 – ДОДАЄТЬСЯ.

**Поступове повернення до діяльності**

Клінічна настанова 2021 року «Поступове повернення до діяльності: клінічна настанова «Первинна медична допомога при гострому струсі головного мозку» - це доказовий протокол повернення до активної діяльності, розроблений для менеджерів первинної медичної допомоги та лікарів клінік, які надають допомогу безпосередньо при струсі головного мозку/черепно-мозковій травмі.

PRA - це шестиетапний підхід, який починається після того, як лікар проводить обстеження за шкалою MACE 2, та діагностує у пацієнта струс мозку або легку ЧМТ. Етапи PRA починаються з відносного спокою, і дозволяють військовослужбовцям поступово збільшувати активність життєдіяльності, поки вони не отримають дозвіл на повернення до виконання своїх безпосередніх обов'язків або повноцінної діяльності. На кожному етапі PRA пропонує для військовослужбовців як загальні, так і специфічні заходи та варіанти, які допоможуть лікарям успішно впоратися з первинними симптомами пацієнта.

*Примітка:* клінічні рекомендації для PRA – ДОДАЮТЬСЯ.

\*НОВИНКА\* «Поступове повернення до активної діяльності», курс DHA LMS #DHA-US1226 (потрібна автентифікація CAC).

*Примітка:* Я НЕ ЗМІГ ДОСЯГНУТИ ЦЬОГО - ЦЕ ЩЕ НЕ БУЛО ОПУБЛІКОВАНО. Я говорив з Ігорем про те, щоб перекласти ці матеріали, якщо ви вважаєте їх корисними для себе.

АЛЕ Є ДЕЯКІ НАВЧАЛЬНІ СЛАЙДИ, ЯКІ МОЖУТЬ БУТИ КОРИСНИМИ - я надіслав їх Ігорю, щоб він переглянув їх для можливого подальшого перекладу також і на українську мову. Навчальні матеріали допомагають зрозуміти процес оцінки та прийняття рішень щодо повернення до військової служби осіб, які відновлюються після ЧМТ.

*Примітка:* оцінка повторного струсу мозку – ДОДАЄТЬСЯ.