



ITTC

International Technology Transfer Center
A program of the International Consortium of Universities
for Drug Demand Reduction

Curso Introducción a la Terapia Cognitivo Conductual en Adicciones

El curso está dirigido a profesionales de la salud de Centros Comunitarios de Salud Mental y de Centros de Atención Primaria que brindan tratamiento a personas con problemas y trastornos por consumo de sustancias psicoactivas.

El curso brinda conocimiento científico y desarrolla competencias básicas en el campo de las adicciones y del modelo cognitivo conductual



UNIVERSIDAD PERUANA
CAYETANO HEREDIA



PUCP



PERÚ

Ministerio
de Salud



Curso Introducción a la Terapia Cognitivo Conductual en Adicciones

Módulo 1



Perú

ITTC

Centro Internacional de Transferencia de Tecnología

Un programa del Consorcio Internacional de Universidades para la Reducción de la Demanda de Drogas



UNIVERSIDAD PERUANA
CAYETANO HEREDIA



PUCP



PERÚ

Ministerio
de Salud



DAP
Drug Advisory Programme



ITTC

International Technology Transfer Center
A program of the International Consortium of Universities
for Drug Demand Reduction

Primera semana

Generalidades de la Terapia cognitivo conductual

Mg. Cristian Solano



UNIVERSIDAD PERUANA
CAYETANO HEREDIA



PUCP



PERÚ

Ministerio
de Salud



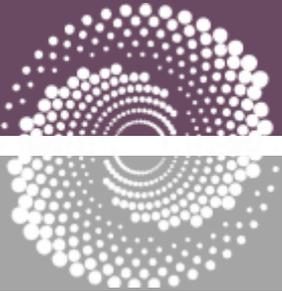
DAP
Drug Advisory Programme

Mg. Cristian Solano Melo



- Docencia universitaria en pregrado y posgrado
- Magister en Psicología Clínica y de la Salud UNMSM
- Candidato al Doctorado en Psicología por la UNMSM
- Segunda Especialidad en Terapia Cognitivo Conductual UNFV
- Segunda Especialidad en Estadística e Investigación Científica UNFV
- Formaciones en Psicoterapia Cognitivo Conductual en IPETEC, PROMOTEC, e IPSICOC
- Maestría de la Maestría en Gestión del Riesgo y Seguridad Ciudadana UNMSM
- Diplomado en Psicología Forense UNMSM
- Consultor en DEVIDA, MINJUS y ONGs
- Ex Director del Centro Juvenil de Diagnostico y Rehabilitación de Trujillo
- Director del Centro Juvenil de Diagnostico y Rehabilitación de Lima
- Experiencia laboral en Hospitales, Clínicas, Comunidades Terapéuticas, etc.
- *Past Presidente de la Comisión de Adicciones del Colegio de Psicólogos del Perú*
- LinkedIn <https://www.linkedin.com/in/cristian-solano-melo-947b56147>





Objetivos de la sesión

- Presentación el curso
- Conocer las generalidades de la terapia cognitivo conductual
- Relacionar los contenidos con nuestra formación y quehacer profesional



Contenido

- Concepto de la Terapia cognitivo conductual (TCC)
- Características de la TCC
- Relación terapéutica
- Actividad complementaria



Definiciones de la Terapia cognitivo conductual TCC

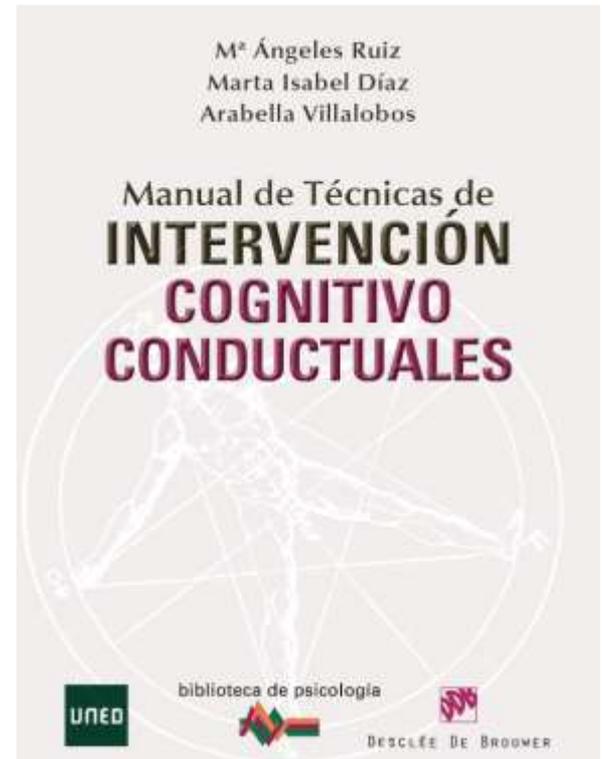
La terapia cognitivo conductual es la aplicación clínica de la ciencia de la psicología, que se fundamenta en principios y procedimientos validados (Plaud, 2001).

La sustentación teórica se sustenta en las teorías del aprendizaje (Caro, 2007) e incorpora en la explicación del comportamiento humano factores y modelos procedentes de otros ámbitos de la psicología (psicología evolutiva, social, cognitiva, etc.).



Definiciones de la Terapia cognitivo conductual TCC

- La Terapia cognitivo conductual parte de la idea de que toda la conducta (adaptada y desadaptada) es aprendida y puede modificarse mediante los principios del aprendizaje (Ruiz, Díaz y Villalobos, 2012).
- El objetivo es la detección y cambio de pensamientos, emociones y conductas desadaptadas (Buela-Casal y Sierra 2009).



Características de la TCC

- La TCC es un ámbito de intervención en salud que trabaja con respuestas físicas, emocionales, cognitivas y conductuales desadaptadas, de carácter aprendido (Ruiz, Diaz y Villalobos, 2012).
- La TCC cuenta con programas de tratamiento y técnicas para diferentes problemas y trastornos cuya aplicación cuenta con un tiempo limitado en comparación con otras psicoterapias a largo plazo (Labrador, Echeburúa y Becoña, 2000).





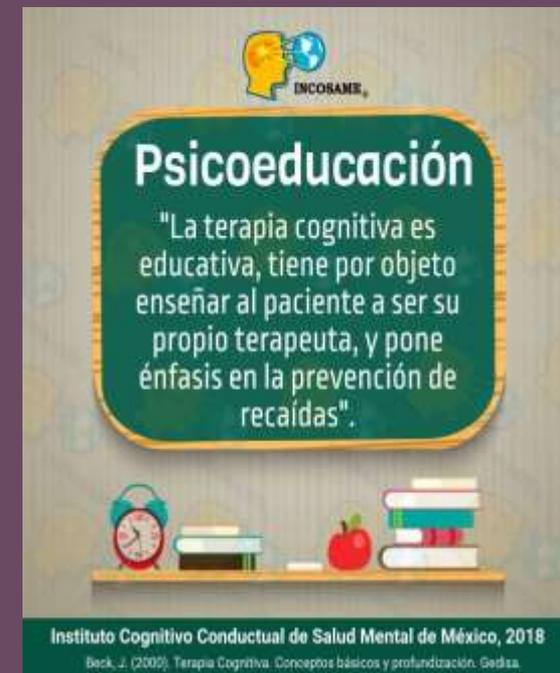
ITTC

International Technology Transfer Center
A program of the International Consortium of Universities
for Drug Demand Reduction

Características de la TCC

La terapia cognitiva conductual tiene en general una naturaleza educativa que puede ser más o menos explícita, además de la conceptualización inicial del terapeuta sobre el problema (Ruiz, Diaz y Villalobos, 2012).

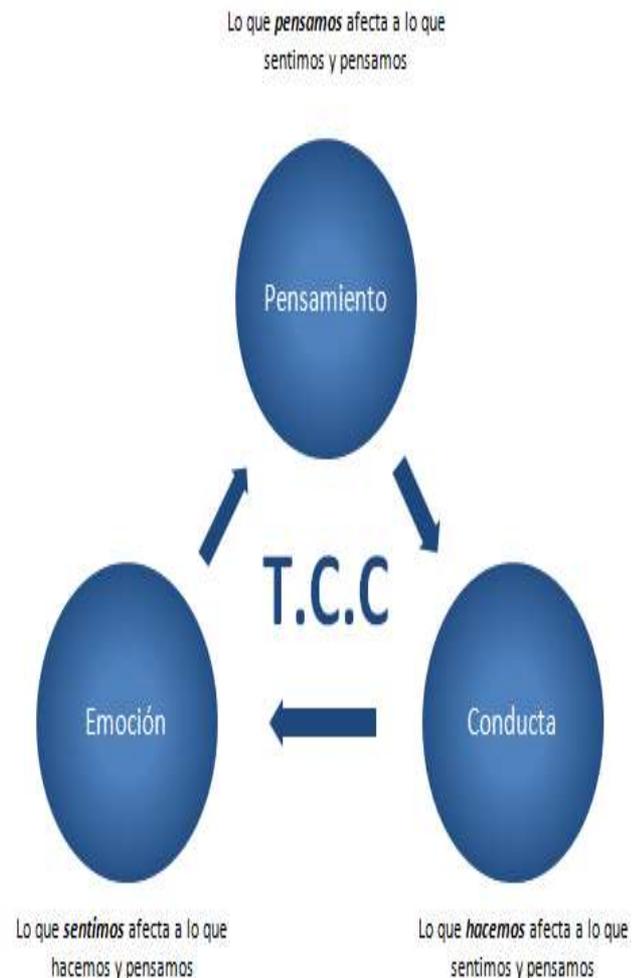
La TCC posee en esencia un carácter auto-evaluador a lo largo de todo el proceso con continua referencia a la metodología experimental y énfasis en la validación empírica de los tratamientos (Beck, 1995).



La Terapia cognitivo conductual

La terapia cognitivo conductual reconoce que existe una relación recíproca entre los pensamientos, las emociones y el comportamiento (Fernández-Ballesteros, 1994).

Los orígenes de este enfoque psicológico se encuentran en las teorías del aprendizaje (condicionamiento clásico, operante, vicario y cognitivo).



TERAPIA COGNITIVO CONDUCTUAL: PRINCIPIOS

En la TCC, uno de los principios básicos de aplicación es tener una formulación del paciente, planteado en términos comportamentales, cognitivos y emocionales.

Busca formar una alianza terapéutica, promover la participación, orientarse en problemas determinados con objetivos definidos.

La terapia es educativa y se centra en el presente.

Ayuda al paciente a identificar sus pensamientos disfuncionales para generar cambios a través de una variedad de técnicas



TERAPIA COGNITIVO CONDUCTUAL: PRINCIPIOS

La TCC cuenta con programas de tratamiento y técnicas para diferentes problemas y trastornos cuya aplicación cuenta con un tiempo limitado en comparación con otras psicoterapias a largo plazo.

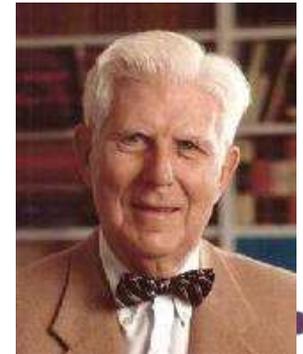
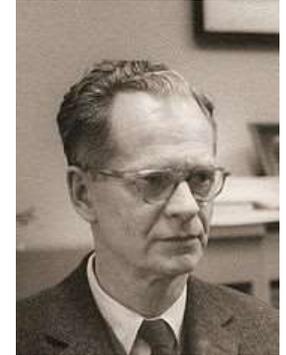
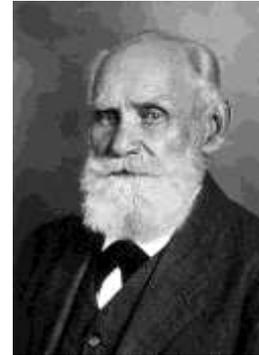
La TCC posee en esencia un carácter auto-evaluador a lo largo de todo el proceso con continua referencia a la metodología experimental y énfasis en la validación empírica de los tratamientos.



Terapia Cognitivo Conductual

La TCC se basa en la teorías del aprendizaje y hace uso de una mixtura de técnicas basadas en:

- Condicionamiento clásico.
- Condicionamiento operante.
- Condicionamiento observacional.
- Condicionamiento cognitivo.

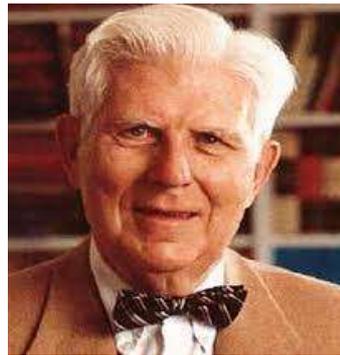


Generaciones de la TCC

Terapia de
la conducta



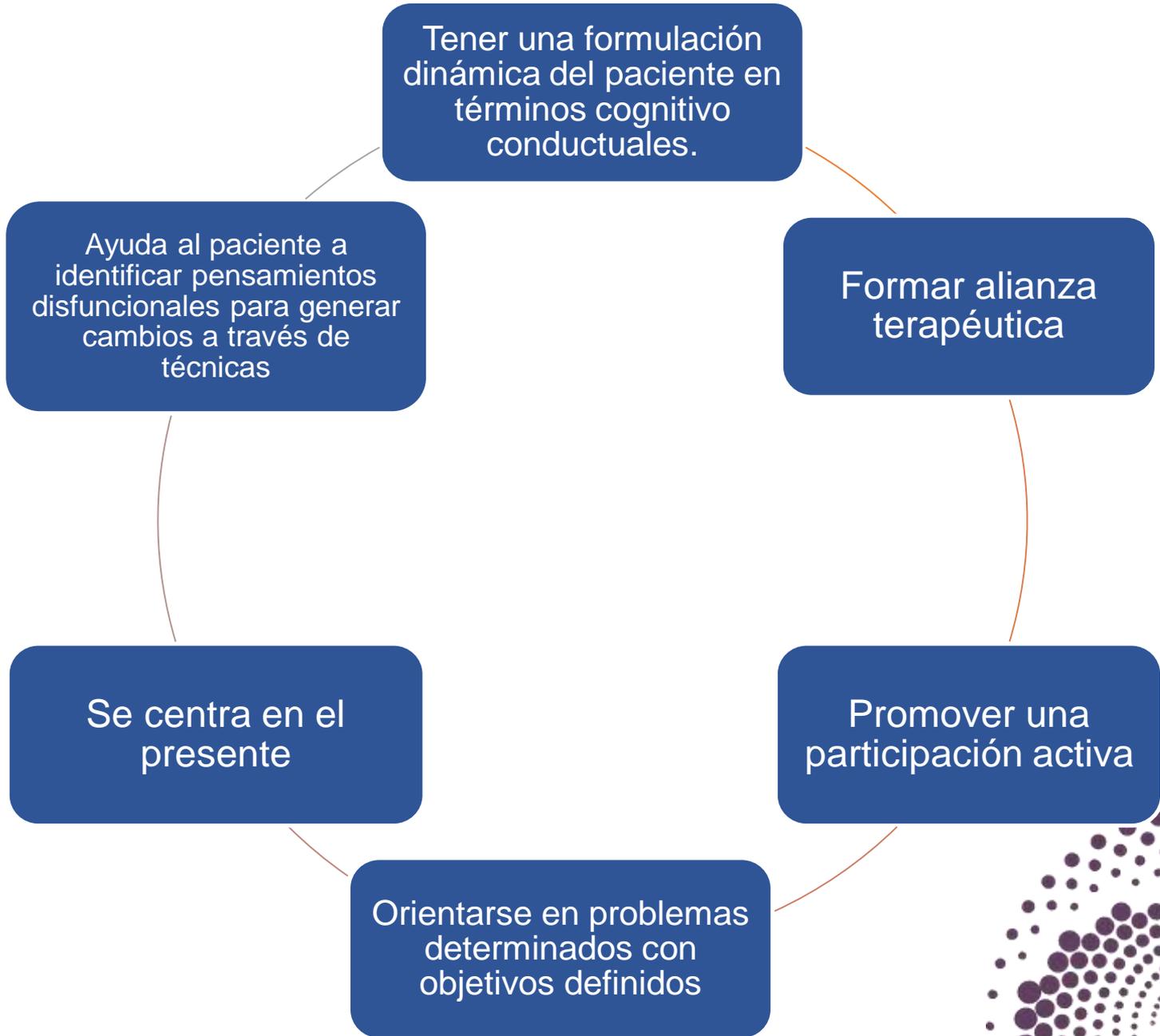
Terapia
cognitivo
conductual



Terapias
contextuales



Principios básicos de aplicación de la TCC
(Beck, Wright, Newman y Liese, 1999; Beck, 2000)



Relación terapéutica en la Psicoterapia

La terapia no se podría concebir sin el establecimiento de una relación entre individuo y terapeuta (Corbella, 2009).

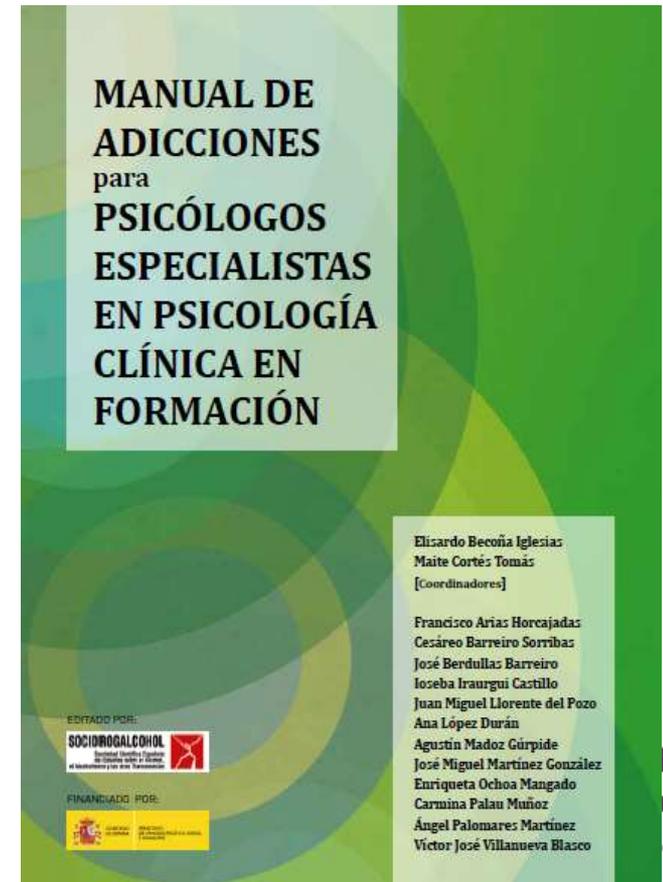
La relación terapéutica es el canal a través del cual transcurre la psicoterapia y por lo tanto es la condición de posibilidad del tratamiento (Beck, 1995).

Los hallazgos de la investigación establecieron que la alianza terapéutica es el mejor predictor de los resultados en psicoterapia (Horvath y Bedi, 2002).



Terapia cognitivo conductual para adicciones

- Las terapias de orientación cognitiva conductual son por lo general más efectivas que el tratamiento farmacológico y que otras modalidades de tratamiento psicológico por separado (Becoña y Cortez, 2011).
- La eficacia aumenta en tratamientos de tipo e interdisciplinarios.



La terapia cognitiva conductual incorpora en una serie de estrategias y técnicas.

En adicciones tenemos objetivos del tratamiento, entre ellos:

- Abstinencia o la reducción de daños asociados al consumo.
- Mantener la adherencia terapéutica.
- Prevención de recaídas.
- Cambio de estilo y filosofía de vida.



Recuerde: Revise la Guía del Estudiante

Guía del Estudiante

Curso Introducción a la Terapia Cognitivo Conductual en Adicciones

¡¡Bienvenido al curso !!



Este documento lo guiará durante el desarrollo del curso

Cada semana tiene actividades como:

- Lecturas
- Videos
- Casos
- Foros

Información del curso

Región:
Nombre del Maestro Capacitador:
Correo electrónico del Maestro Capacitador:
Número celular del Maestro Capacitador:
Nombre del chat por WhatsApp:
Enlace Zoom de las reuniones con el Maestro Capacitador:
Fecha y hora de primera sesión en la primera semana de Abril:
Fecha y hora de segunda sesión en primera semana de Mayo:
Fecha y hora de tercera sesión en primera semana de Junio:
Fecha y hora de cuarta sesión en primera semana de Julio:

Presentación

El curso está dirigido a profesionales de la salud de Centros Comunitarios de Salud Mental y de Centros de Atención Primaria que brindan tratamiento a personas con problemas y trastornos por consumo de sustancias psicoactivas. El curso brinda conocimiento científico y desarrolla competencias básicas en el campo de las adicciones y del modelo cognitivo conductual a partir del análisis de sus principales paradigmas para la aplicación de técnicas psicoterapéuticas en conductas adictivas. El curso es desarrollado por profesionales de Centros Comunitarios de Salud Mental del MINSA capacitados a través del Centro Internacional de Transferencia Tecnológica del Perú de la Universidad Peruana Cayetano Heredia y la Pontificia Universidad Católica del Perú. El curso comprende presentaciones teóricas grabadas, lecturas, ejercicios de aplicación y sesiones a distancia con el Maestro Capacitador.



Referencias

- Beck, J. (1995). *Cognitive therapy, basics and beyond*. NY: Guilford Press
- Buela-Casal, G. y Sierra, J.C. (2009). *Manual de evaluación y tratamientos psicológicos* (3ª ed.). Madrid: Biblioteca Nueva.
- Caro, I. (2007). *Manual teórico-práctico de Psicoterapias Cognitivas*. (1ª ed.). Bilbao: Desclée De Brouwer
- Fairburn, C.G. (2008). *Cognitive Behavior Therapy and Eating Disorders*. NY: Guilford Press.
- Fernández-Ballesteros, R. (1994). Modelos en evaluación conductual. En R. Fernández- Ballesteros (Ed.): *Evaluación conductual hoy. Un enfoque para el cambio en psicología clínica y de la salud*. Madrid: Pirámide.
- Labrador, F.J., Echeburúa, E. y Becoña, E. (2000). *Guía para la elección de tratamientos psicológicos efectivos. Hacia una nueva psicología clínica*. Madrid: Dykinson
- Ruiz, F., Díaz, G. y Villalobos, C. (2012). *Manual de técnicas de intervención cognitiva conductuales*. Recuperado de <https://ebookcentral.proquest.com/lib/bibudlimasp/reader.action?docID=3206538&query=terapia+cognitivo+conductual+>



Los mejores éxitos en este curso

Introducción a la Terapia Cognitivo Conductual en Adicciones



